

# FORMATIONS & COACHING

## PRISE DE PAROLE

### EN PUBLIC

## DEVELOPPER SA PRESENCE PAR LA VOIX

- On vous demande souvent de parler plus fort ou de baisser d'un ton?
- Votre voix ne vous ressemble pas?
- On vous interrompt souvent?
- Vous parlez trop vite, mangez les mots?



Cette journée de formation, destinée au travail de la voix, vous fera découvrir les outils qui vous permettront de libérer votre voix afin de vous exprimer avec clarté et affirmation, devant vos interlocuteurs.

### Objectifs

- Gagner en confiance.
- Acquérir les techniques pour libérer sa voix
- Affirmer sa personnalité par la posture et la voix
- Exprimer son authenticité

### Méthodologie

- ✓ 1 journée de pratique en groupe réduit (6 personnes maximum)
- ✓ Un programme d'exercices pratiques tirés de la formation d'acteur à emporter.

### Public concerné :

Toute personne qui souhaite travailler sa voix

### Pré-requis:

Aucun

### Durée : 7 Heures

- 1 journée

### Nombre de participants :

De 3 à 6 personnes.

### Tarifs :

490€ /pers. Financement personnel

690€ HT /pers. Financement entreprise

### Renseignements et réservations :

Emmanuel DUCLUZEAU

06 83 37 55 68

emmanuel.ducluzeau@prise-de-parole.fr

[www.prise-de-parole.fr](http://www.prise-de-parole.fr)





# FORMATIONS & COACHING

## PRISE DE PAROLE

### EN PUBLIC

## Programme de la formation

### ➤ Prendre conscience de sa voix

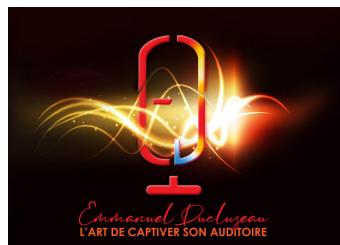
- S'initier à la respiration abdominale
- Détendre et assouplir les muscles d'appui vocal
- Adopter une posture ancrée
- Découvrir les caractéristiques et principe de fonctionnement physique de la voix

### ➤ Développer sa voix

- Augmenter sa capacité respiratoire
- Fortifier ses appuis et améliorer sa posture
- Tonifier l'appareil phonatoire
- Développer sa résonance vocale

### ➤ Porter sa voix

- La diction
- L'articulation
- La prononciation
- Le volume sonore



# FORMATIONS PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



EIRL Emmanuel Ducluzeau

Mobile : 06 83 37 55 68

E-mail : [emmanuel.ducluzeau@prise-de-parole.fr](mailto:emmanuel.ducluzeau@prise-de-parole.fr)

**[www.prise-de-parole.fr](http://www.prise-de-parole.fr)**

3 chemin d'en Benoît 31280 Dremil Lafage

Formations & Coachings : L'Union des Arts - 8-10, rue Clément - 31500 Toulouse

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité ( NDA)

76 31 09 48 431 auprès de la DIRECCTE Occitanie et référencé DATADOCK.

APE 8559 B - SIRET : 793 730 235 00033



Membre:



Membre:

